

# Taller de Bieenergética y Astrología



Para encontrar la sabiduría de dos lenguajes integrados: el del cuerpo y el de la carta natal.

Para quienes busquen un **espacio de transformación grupal e individual** para desarrollar el potencial expresivo del cuerpo, tomar contacto con las emociones que circulan y se bloquean en el cuerpo.

Es un taller pensado preferentemente para bioenergetistas, terapeutas corporales o personas que vengan sosteniendo una práctica corporal, que quieran introducirse en la astrología, sintiendo las energías de la propia carta, enraizada en el cuerpo.



## FORMATO, DURACIÓN Y FRECUENCIA

La formación dura **un cuatrimestre, de agosto a noviembre incluido.**

Las clases grupales teóricas/prácticas se dictarán de modo **online**, una vez por semana. Quedarán grabadas para quienes no puedan tomarlas en alguna oportunidad.

*Miércoles 19.00 a 20.30 hs - (Online por Zoom)*

***Inicio: Miércoles 7 de agosto 2024***

***Valor mensual: 35.000 pesos***

Además, se podrán tomar clases de ejercicios de Bioenergética para enraizar la teoría y la práctica. Estas clases se pueden tomar en directo o en forma diferida.

## COORDINADORAS



MARÍA SANTOS  
**@cosmosis\_bio**



ÚRSULA BLASCO  
**@universocorporea**

# PROGRAMA



## ***El cuerpo, los ejercicios bioenergéticos, y los fundamentos de esta cosmovisión.***

Breve repaso de la teoría bioenergética según A. Lowen. Concepto de energía, vibración, la emoción en el cuerpo, tensiones musculares crónicas y estructuras de carácter.

## ***La carta natal.***

Indagaremos en los conceptos básicos de la astrología desde el CUERPO. Balance energético: elementos y signos en luz y sombra (preponderancias y carencias), compensaciones y sobrecompensaciones desde la carta y su lectura en el cuerpo. La salud en la carta natal.

## ***Explorando el cuerpo y la carta.***

Aprenderemos a leer patrones y bloqueos energéticos en el propio sistema energético (carta-cuerpo-psiquis) y en el de los consultantes/alumnos.

## ***Astrología desde un enfoque bioenergético.***

Será una invitación a sentir la narrativa que nos propone la astrología en el cuerpo. Una oportunidad para inCORPORAR las dos cosmovisiones.

**cósmosis**  
@cosmosis\_bio

